

Healy Anwendungen - empfohlen drei Wochenplan für ein Hauptthema

Name:

Datum:

HEALY ANWENDUNGSPLAN - .Woche							
	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Beginn am							
1. Programm							
in Gruppe							
2. Programm							
in Gruppe							
2. Programm							
in Gruppe							
4. Programm							
in Gruppe							

Dafür sorgen, dass jeden Tag ausreichend reines Wasser getrunken wird, wir empfehlen vor und nach jeder Behandlung jeweils ein Glas

Bei akuten Schmerzen können Programme zwei Mal pro Tag angewendet werden

Alle anderen Programme nur ein Mal täglich empfohlen

Nährstoffanalyse einbinden bzw. Digital Nutrition verwenden

Formular Verwendung zur freien Verfügung. Es werden keinerlei Haftungen bzw. Ansprüche übernommen

FF4y Finde Frequenzen für dich