

HEALY-PROGRAMME

ACHTUNG: Ohne Gewähr auf Richtigkeit! Zusammenfassung von Notizen und Anwendungsempfehlungen aus verschiedenen Quellen.

Zusammenfassende Programm-Kurzbeschreibung
aus dem Healy-Handbuch (Stand 4.4.2019)

Abkürzungen:

E = energetisch, BE= bioenergetisch, BA = bioenergetischer Ausgleich, ZNS = Zentrales Nervensystem

Programm	Programmgruppe	Beschreibung
Abwehrsystem	BA 1	Aktivierung des BE Abwehrsystems
Aging	Beauty	BE Unterstützung der Zellorganellen (der "Organe" innerhalb der Zelle)
Akne syst.	Haut	BE Förderung des Toxin-Transportes
Aktivierung	Beruf	BE Stimulierung geistiger Klarheit
Allergenmeridian	Meridiane 1	E Desensibilisierung des Energieflusses
Allergien	BA 1	BE Ausgleich allergischer Reaktionen
An die Wurzel gehen	Deep Cycle	Erst anwenden, wenn die Symptome zurückgehen und Besserung beginnt
Ängste	Schmerzen/Psyché	Unterstützende Behandlung über das ZNS
Atem des Lebens	Deep Cycle	Lunge, Brust u. umliegende Organe, bei einem Gefühl der Schwäche & Depression
Augen	BA 1	E Balancierung der Sehfähigkeit
Ausdauer	Fitness	BE Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems
Ausgewogener Schlaf	Schlaf	BE Balancierung der Tiefschlafphase
Ausleitung	Deep Cycle	E Entgiftung von Nieren, Lunge, Leber, Verdauung, Lymphe, Kreislauf
Bakterien	BA 2	Balancierung des BE Abwehrsystems
Balance	Goldzyklus	Balancierung des BE Gleichgewicht v. Nieren, Kreislauf, Lymphsystem und Hormone
Balance Nerven	Beruf	BE Förderung des Beta Zustandes
Being	Goldzyklus	Soll dir helfen, dein emotionales Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Bettruhe	Schlaf	BE. Förderung von parasympathischen (Erholungs-, Entspannungs-) Funktionen
Beweglichkeit	BA 1	BE Mobilisierung der Gelenke
Bindegewebe	Meridiane 1	Energieregulierung des Bindegewebes
Bioenergetic Boost	BE Support	***
Blase	Meridiane 1	Regulierung der Energiesteuerung der Blase
Care	Goldzyklus	Vorsorge gegen eine Vielzahl BE Störungen - Der Grund vieler Erkrankungen
Chro. Rückenschm.	Schmerzen/Psyché	Lokale Behandlung
Chro. Schmerzen	Schmerzen/Psyché	Behandlung von chronischen Schmerzen über das Zentralnervensystem
Darm	BA 1	BE Anregung der Darmperistaltik
Depressionen	Schmerzen/Psyché	Unterstützende Behandlung über das ZNS
Dickdarm	Meridiane 1	Harmonisierung des E Feldes des Dickdarms
Dritte Anwendung	Deep Cycle	Leber, Lunge, Herz und mögliche beschleunigte E Ausleitung
Dünndarm	Meridiane 1	Harmonisierung der Energiesteuerung des Dünndarms
Elektrosensibilität	Schutzprogramm	E Balancierung der Toleranz von sogenanntem "Elektrosmog"
Emotional Well Being	Mentale Balance	E Balancierung emotionaler Blockaden
Energy	Goldzyklus	Energy soll dir dabei helfen, Gesundheitsstörungen bioenergetisch zu begegnen
Erkältung	BA 1	BE Beruhigung der Schleimhäute
Erneuerung	Deep Cycle	Bei Verletzungen oder nach OP, Knochen, Haut, Sehnen, Gefäße, Nerven, Muskeln
Erste Anwendung	Deep Cycle	E Anregung von Niere und Lunge, Reduzierung von Überempfindlichkeit
Extrem Stress	Beruf	BE Unterstützung der geistigen und körperlichen Balance
Feinstofflich	Schutzprogramm	E Schutz vor fremder Einflussnahme
Feinstrom	Schlaf	BE Aktivierung durch Ionenbewegung im Körper
Fettige Degeneration	Meridiane 1	E Regulierung der Aufnahme der Zellen

Gallenblase	Meridiane 1	E Regulierung der Verdauung von Fett
Gedächtnis	Lernen	E Stimulierung des Gehirnstoffwechsels
Gelenke	Meridiane 1	E Balancierung der Flexibilität
Gelenke lokal	Schmerzen/Psyché	Lokale Behandlung von Gelenkschmerzen
Gelenke-Knochen	BA 2	BE Stimulierung des Abtransportes von Stoffwechselprodukten
Genereller Schutz	Schutzprogramm	E Abschirmung
Geopathie	Schutzprogramm	E Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Gewicht	Fitness	BE Stimulation der Ausleitungsorgane
Haare	Beauty	BE Stimulierung der Follikel
Hals Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Förderung einer konstruktiven Kommunikation
Haut	Beauty	BE Förderung der Epidermis (Oberhaut)
Haut	Meridiane 1	E Förderung der Energiebahnen der Haut
Hautelastizität	Beauty	BE Förderung des Lymphsystems
Herz	Meridiane 1	E Stimulierung der Herzenergie
Herz Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Stimulierung einer ausgewogenen Empathie
Hormone	BA 1	BE Balancierung der Hormonausschüttung
Hormonhaushalt	Meridiane 2	E Balancierung der Hormone
Innere Beauty	Beauty	Unterstützung der Kohärenz und Ausstrahlung des Energiefeldes
Innere Einheit	Mentale Balance	E Neuordnung der psychischen Ganzheit
Innere Stärke syst.	Mentale Balance	E Förderung von Selbstsicherheit bei Ängsten
Innerer Frieden	Deep Cycle	E Muskelentspannung, emotionale und spirituelle Ausgeglichenheit
Ischias lokal	BA 2	Lokale Stimulation des Ischias
Konzentration akut	Lernen	Unterstützung der Konzentration über kraniale Stimulation
Konzentration syst.	Lernen	BE Optimierung der Sauerstoffversorgung
Kopf	BA 2	BE Reduzierung von Spannungen
Kraft	Fitness	BE Aktivierung des Bewegungsapparates
Kreislauf	Meridiane 2	E Regulierung des Blutkreislaufs

Kreislauf	Deep Cycle	E Unterstützung des Kreislaufs und Sauerstoffversorgung der Zellen
Kreislaufsystem	BA 1	BE Stimulierung der Energieversorgung des Körpers
Kronen-Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Anbindung an das höhere Selbst
Leber	Meridiane 2	E Stoffwechselregulierung
Leberfunktion	BA 2	BE Förderung des Leberstoffwechsels
Leistung	Fitness	E Aktivierung der Lebensenergie
Lernen akut	Lernen	Unterstützung beim Lernen über kraniale Stimulation
Lernen syst.	Lernen	BE Aktivierung des ZNS
Lunge	Meridiane 2	E Balancierung des Atemsystems
Lungenfunktion	BA 2	BE Optimierung der Lungenfunktion
Lymphhe	Meridiane 2	E Regulierung des Lymphsystems
Magen	Meridiane 2	E Harmonisierung der Magenfunktion
Magen-Darm	BA 2	E Balancierung des Magen-Darm-Traktes
Mandeln	BA 2	E Balancierung des Immunsystems bei Infekten
Menstruation lokal	BA 1	Lokale Entspannung des Unterleibs
Mental	Schutzprogramm	E Förderung der klaren Wahrnehmungsfähigkeit
Mentale Balance akut	Mentale Balance	Unterstützung der mentalen Balance über kraniale Stimulation
Migräne	Schmerzen/Psyché	Kraniale (kopfseitige) Behandlung von Migräne
Milz-Pankreas	Meridiane 2	Stimulierung des Energiefeldes von Milz und Pankreas
Müdigkeit	Beruf	E Abbau von Belastungen
Muskel	Fitness	BE Optimierung der Zellneubildung
Nägel	Beauty	BE Stimulierung des Nagelbettes
Narben lokal	Haut	Lokale Stimulation von Narbengewebe
Narben syst.	Haut	Balancierung von E Störfeldern bei Narben
Nerven	BA 1	BE Regelung des Nervensystems
Nervenmeridian	Meridiane 2	E Harmonisierung der Nervenfunktion
Niere	Meridiane 2	Energetisierung des Flüssigkeitshaushaltes
Nieren Frau	Deep Cycle	BE Unterstützung der Nieren sowie der Sexualorgane
Nieren Mann	Deep Cycle	BE Unterstützung der Nieren sowie der Sexualorgane

Organmeridian	Meridiane 2	Harmonisierung des Energieflusses der Organe
Planeten	Schutzprogramm	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten
Positive Gedanken	Beruf	E Ausrichtung auf positive Gedanken
Potenz	BA 1	BE Stimulierung der Fortpflanzungsorgane
Prostata	BA 2	E Unterstützung der Vorsteherdrüse
Prüfung akut	Lernen	Unterstützung vor Prüfung über kraniale Stimulation
Prüfung syst.	Lernen	E Balancierung von Beklemmung vor Prüfungen
Pure	Goldzyklus	Erholung von Umweltgiften, Toxinen, unges. Ernährung u. a. Negativfaktoren
Regeneration	Fitness	BE Anregung der Vitalität
Relax	Goldzyklus	Stressabbau bei Übersäuerung u. Disbalance im Körper = Folge vieler Krankheiten
Release	Goldzyklus	Systemische Arbeit im BE Feld des Körpers bei Schmerzen, egal wo im Körper
Sakral Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Stimulierung der Kreativität
Schilddrüse	BA 2	BE Regulierung der Schilddrüsenfunktion
Schlaf syst.	Schlaf	BE Optimierung des Wechsels in den Delta-Zustand (Tiefschlaf)
Schlafen	Schutzprogramm	E Schutz beim Schlafen
Schlaflosigkeit	Schmerzen/Psyché	Unterstützende Behandlung über das ZNS
Seelenwohl	Mentale Balance	E Balancierung von Zwängen
Solarplexus Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Stärkung des Selbstbewusstseins
Stirn Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Stärkung der Intuition
Stress akut	Lernen	Unterstützung der Gemütslage über kraniale Stimulation
Stress syst.	Lernen	Mentale Balancierung und Stimulation der Schaffenskraft
Tiefenentspannung	Fitness	BE Optimierung der Entspannungsphase
Toxine	BA 2	BE Stimulierung der körpereigenen Ausscheidungsprozesse
Überarbeitung akut	Beruf	Unterstützung der Belastungsfähigkeit über kraniale Stimulation

Überarbeitung syst.	Beruf	Bioenergetische Balancierung der Nebennierenhormone
Unterst. Wunden lokal	Haut	Unterstützung der Zellen über lokale Stimulation
Unterst. Wunden syst.	Haut	BE Stimulierung des Zellstoffwechsels
Unverträglichkeiten	BA 2	BE Förderung der Nahrungsmitteltoleranz
Verdauung	Deep Cycle	Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase
Wechseljahre	BA 1	BE Ordnung des Hormonhaushaltes
Wohlfühlen syst.	Mentale Balance	E Aktivierung von Zuversicht bei Niedergeschlagenheit
Wurzel Chakra	Chakren	Harmonisierung des Chakras und Aktivierung des Urvertrauens
Zahn-Kiefer lokal	Schmerzen/Psyché	Lokale unterstützende Behandlung von Schmerzen im Mundbereich
Zelle	Schutzprogramm	BE Stärkung der Zelle
Zirkulation	Fitness	BE Unterstützung der Stoffwechselversorgung
Zufriedenheit akut	Mentale Balance	Unterstützung der inneren Balance über kraniale Stimulation bei Nikotinabhängigkeit
Zufriedenheit syst.	Mentale Balance	E Balancierung d. inneren Zentrierung bei Abhängigkeits- & Kompensationsverhalten
Zweite Anwendung	Deep Cycle	Wie erste Anwendung und Steigerung der Ausgeglichenheit

*** Bioenergetic Boost: Stärkung des bioenergetischen Feldes (Geschenk von Healy World zur Corona-Situation)

Therapeutenprogramme: Dort können Therapeuten für Dich individuelle Programme aufspielen. 12 Stück sind möglich. Diese Programme bleiben solange auf dem Healy, wie der Anwender sie möchte.

Generell für alle Anwendungen:

Immer ausreichend gutes, stilles Wasser vor während und nach den Anwendungen trinken.

Hinweis:

Die Anwendung der systemischen Programme stellt keine Behandlung oder Therapie im medizinischen Sinne dar. Sie dient ausschließlich der bioenergetischen Unterstützung bei der Behandlung von Beschwerden und chronischen Erkrankungen sowie der Schmerzlinderung. Die Healy-Programme sollen einige wichtige physiologische Parameter verbessern, welche zu einem verbesserten Heilungsprozess beitragen können. Die Anwendung der Healy-Programme negiert nicht die richtige Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Diese sollte daher immer zuerst gesucht werden.

„Healy ist ein Medizinprodukt Klasse II a zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen.“

Empfehlungen:

Ausreichend reines Wasser trinken und körperliche Bewegung in frischer Luft.
3 Healy-Behandlungen sollten pro Tag nicht überschritten werden - ausgenommen bei Spezialproblemen - z. B. offene Wunden, Diabetes, akuten Schmerzen, da könnte man auch anfangs 5 x täglich Programme anwenden.

Keine Anwendung als Vorsichtsmaßnahme bei:

Schwangeren, Epilepsie, metallischen Implantaten im Behandlungsbereich, Herzschrittmacher, Blutungsgefahr / Thrombose, hohem Fieber über 39° C, geröteter Haut nach Strahlentherapie.

Elektroden nicht direkt auf die Augen, auf den Mund, auf die Vorderseite des Halses (insbesondere Sinus caroticus - das ist eine Gefäßaufweitung am Anfangsteil der Arteria carotis interna, die wichtige Rezeptoren für die Regulation des Blutdrucks enthält) legen oder auf die

Brust, auf den oberen Rücken oder das Herz durchquerend.

Zu Beginn:

Wenn man beginnt, mit dem Healy zu arbeiten, sollte man mit dem Goldzyklus-Programm beginnen.

1. Morgens jeden Tag ein anderes Programm aus dem Goldzyklus.
2. Deep Cycle¹
 1. Woche: Erste Anwendung
 2. Woche: Zweite Anwendung
 3. Woche: Dritte Anwendung
3. Ein Programm Ihrer Wahl

Mehrere Programme dann, wenn es mit einem Therapeuten abgestimmt ist, bzw. wenn man schon sehr vertraut mit den Frequenzen ist.

Marcus Schmiede empfiehlt immer wieder ein bis zwei Programme aus dem Goldzyklus als Basis, um das bioenergetische System zu stärken:

- Care
- Pure
- Balance
- Being

¹ Deep Cycle erhält man kostenlose ca. 14 Tage nach dem Kauf als Update

Gut zu wissen!

Warum soll man die Elektroden nehmen?

Um die Frequenzen im Körper durch den Mikrostrom dort hinzubringen, wo er wirklich benötigt wird.

Niedere Frequenzen spürt man stark, hohe Frequenzen spürt man schwach.

**Die Frequenzen, die mit Minus angezeigt werden, benötigt der Körper am meisten.
Wenn alles repariert ist, geht es auf 100%**

Wenn jemand sehr empfindlich reagiert auf die Armbänder, soll man feuchte Taschentücher dazwischen legen.

Man kann die Armelektroden auch an den Beinen anlegen, ist genauso wirksam.

Intensität: Sollte immer im Wohlfühlbereich sein, sonst geht der Körper in den Widerstand.

Farbe des Fortschrittskreises

Der Fortschrittskreis in der App wird weiß angezeigt, wenn der Stromkreis geschlossen ist, und schwarz, wenn er nicht geschlossen ist.

Bei einigen Programmen wird der Fortschrittskreis in grau angezeigt.

Grund: Weil der Strom bei diesen Anwendungen nicht gemessen werden kann???

Ist der Fall bei allen Anwendungen mit Ohrclips???

Wird der Fortschritt schwarz angezeigt, fließt kein Strom.

Abhilfe:

- Armbandelektroden, eng, aber nicht abschnürend anbringen
- Armbandelektroden befeuchten oder ein feuchtes Tuch zwischen Haut und Elektroden legen*
- mindestens 300 ml Wasser vor der Anwendung trinken
- sollte auch die Erhöhung der Intensität nichts gebracht haben, könnten die Kabel defekt sein

* Wasser nehmen oder ein Kontaktgel

Infos zu den Ohrelektroden: siehe separate Datei

Infos zu den Klebeelektroden: siehe separate Datei

Alkoholismus und Süchte

Man muss hier sehr langsam an die Entgiftung herangehen, um keine Erstverschlimmerung zu ermöglichen. Man sollte alle Programme einsetzen, die zur Unterstützung der Abwehr, des Magen-Darm-Traktes, der Leber, der Nieren und der Toxin-Ausscheidung dienen.

Mentale Balance	Innere Stärke
Bioenergetischer Ausgleich 2	Magen Darm
Bioenergetischer Ausgleich 2	Leberfunktion
Meridiane 2	Niere
Meridiane 2	Leber
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine
Goldzyklus	Alle Programme einzeln nacheinander

Immer EIN Programm in Kombination mit EINEM Goldzyklus-Programm PRO WOCHE. Das bedeutet somit zwei Programme täglich jeweils eine Woche lang. Danach immer sehr viel trinken.

Wenn man Freizeitdrogen nimmt, sollte man am besten einen Tag nach dem Konsum das Programm Toxine - Bioenergetischer Ausgleich 2 als drittes Programm zusätzlich anwenden und danach sehr viel trinken (außer in der 6. Woche, wo man das Programm Toxine ohnedies täglich eine Woche lang anwendet)

ALS - Amythrophe Lateralsklerose

Anmerkung: Laut Schulmedizin handelt es sich dabei um eine nicht heilbare degenerative Erkrankung des motorischen Teils des Zentralnervensystems.

Das Medical Advisory Board von Healy empfiehlt die folgenden Anwendungen für die bioenergetische Unterstützung der Behandlung wie folgt:

Goldzyklus	Täglich wechselnd je eines der 7 Programme zur Stärkung des Körpers, zum Schutz und zur Entgiftung, am besten morgens
Mentale Balance	Seelenwohl - morgens ergänzend zum Programm aus dem Goldzyklus
Mentale Balance	Emotional Well-Being - mittags
Mentale Balance	Innere Einheit - abends

Alzheimer

Schutzprogramme	Alle Programme durchmachen, jeden Tag wechselnd ein Programm, vorzugsweise morgens
Lernen	Jeden Tag wechselnd eines dieser Programme, vorzugsweise morgens: Gedächtnis - Konzentration syst.
Goldzyklus	Alle Programme durchmachen, jeden Tag wechselnd ein Programm, vorzugsweise mittags
Deep Cycle	Jeden Tag wechselnd eines dieser Programme, vorzugsweise abends: An die Wurzel gehen - Ausleitung - Innerer Friede - Atem des Lebens
Bioenergetischer Ausgleich 2	Ist die betroffene Person gut eingestellt und es ist nicht zu viel, so sollte man noch diese Programme täglich abwechselnd dazu nehmen: Toxine - Kopf

Wichtig: Diese Therapie muss man mindestens 2 Jahre anwenden!!! Wenn es zu viel ist, dann können schon alleine die Goldzyklus-Programme eine sehr gute Basis sein. Zusätzliche Programme sind eine Hilfe.

Antibiotika-Einnahme

Bakterien

Niere

Ausleitung

Arthrose

Goldzyklus	Pure
Bioenergetischer Ausgleich 2	Gelenke - Knochen

Healy-Anwendungsgruppe:

Arthrose (besonders Gelenkschwellungen) und Rückenschmerzen aufgrund Verschleißerscheinungen der Wirbel

Antwort: Pure, Care, Release als Basis (täglich im Wechsel), Rückenschmerzen lokal und systemisch, Knochen u. Gelenke, falls das bei Eurer Healy-Edition vorhanden ist. Und vor allem Geduld und Durchhaltevermögen.

Antwort Lisa Golda: Danke für Deine guten Programmhinweise!

Zusätzlich kann Deine Oma Curcuma gegen Entzündungen (mit einer Prise schwarzem Pfeffer), Leinöl für Omega 3 und Vitamin D3 plus Magnesium und Vitamin K2 einnehmen.

Augen - Grüner Star

Antwort 1: Bioenergetischer Ausgleich 1 Augen und Bioenergetischer Ausgleich 2 Schilddrüse

Antwort Ayurveda-Ärztin: Grüner Star ist eine Erkrankung mit erhöhtem Augendruck (wie Bluthochdruck), daher Kreislauf und Augen und wie immer Pure und Balance zum Ausgleich des gesamten Systems

Antwort Lisa Golda: Es ist wichtig, dass die Ausleitungsorgane zusätzlich gestärkt werden: Niere, Leber, Lymphsystem.

Augen - geplante Operation beim Hund

Lisa Golda: Ich habe Augen-Programme für den Healy geschrieben.

Allerdings bedarf es bei solch sensibler Thematik weiterer Analysen, Gespräche und weiteres Vorgehen.

Martina Kondritz: Kann mich den Worten von Lisa nur anschließen. Hier muss man den Klienten schon persönlich betreuen. Auch ich habe als Therapeut Programme für die Augen geschrieben mit zusätzlichen Frequenzen von mir.

Ausleitung Schwermetalle, Impfungen ...

Bei Entgiftung sind mehrere Faktoren wichtig.

Für den Healy gilt alles, was die Entgiftung und Ausleitung unterstützt:

Niere Frau / Mann (Deep Cycle), Care (Gold), Leberfunktion (Bioenergetischer Ausgleich).

Abwechselnd nutzen, gern morgens, mittags, abends.

Siehe auch [Schwermetallausleitung](#)

Bandscheibenvorfall - nach Operation

Goldzyklus	Alle 7 Programme im täglichen Wechsel (täglich eines)
Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen (täglich)
Fitness	Muskel - Zirkulation - Regeneration (täglich alle drei)
	1 x pro Woche an einem Tag diese Programme:
Deep Cycle	Ausleitung
Deep Cycle	Erneuerung
Deep Cycle	Niere (immer zusammen mit Toxine)
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine (immer zusammen gleich nach Niere zur Ausleitung von Schlackenstoffen)
	1 x alle 14 Tage an einem Tag diese Programme:
Meridiane 2	Schlackenstoffe
Meridiane 1	Gelenke

Ergänzende Therapien z. B.: Massage, Akupunktur, Homöopathie, Säure-Basen-Regulation, Physiotherapie ...

Blasenentzündung

Bakterien

Ausleitung

Niere

Bluthochdruck (Hypertonie) I

Diese Empfehlung stellt eine grundsätzliche Anwendungsmöglichkeit dar, im Gegensatz zur Anwendungsempfehlung Bluthochdruck, welche zwei praktische Beispiele aufzeigt, die auf andere Weise erfolgreich behandelt wurden.

Goldzyklus	Alle 7 Programme - je eines im täglichen Wechsel 1 x morgens und 1 x abends solange, bis der Klient sich besser fühlt
Schmerzen / Psyche	Ängste
Schmerzen / Psyche	Depressionen
Bioenergetischer Ausgleich 1	Kreislauf

Bluthochdruck (Hypertonie) II

Beispiel 1: Erfahrung einer Patientin - 5 Wochen tägliche Anwendung und der systolische Blutdruck ist von 160 bis 200 auf 135 bis 145 dauerhaft gesunken:

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Release
Deep Cycle	Kreislauf

Beispiel 2: Erfahrung bei einem Patienten (52) kardiologisch o. B.; aber dauernd müde, leicht depressiv, Konzentrationsprobleme, Schlaflosigkeit - 4 Wochen tägliche Anwendung 2-3 Programme und der labile Blutdruck 170/100 ist auf 140/75 zurückgegangen, der Gesamtzustand hatte sich deutlich verbessert.

Beruf	Überarbeitung systemisch
Lernen	Stress systemisch
Schlaf	Schlaf systemisch
Schmerzen / Psyche	Depression
Deep Cycle	Niere Mann
Fitness	Tiefenentspannung
Lernen	Konzentration systemisch
Goldzyklus	7 Einzelprogramme, der Reihe nach, täglich wechselnd

Burnout

Beispiel: Patient (36) Seit 10 Monaten dauernd müde, erschöpft, Schlaflosigkeit, Gefühl „im Hamsterrad zu leben“, innere Leere, Stressüberempfindlichkeit, Alltag kann nicht mehr bewältigt werden, Lebensfreude verloren, Zukunftsangst, Betreuung durch Psychologen, Anxiolytika, Antidepressiva

Beruf	Überarbeitung systemisch
Haut	Nerven systemisch
Goldzyklus	Balance
Schlaf	Schlaf systemisch
Beruf	Positive Gedanken
Deep Cycle	Erste Anwendung
Deep Cycle	Ausleitung
Meridiane 2	Leber
Meridiane 2	Lymphpe
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Deep Cycle	Niere Mann

Nach 6 Tagen erholsamer Schlaf, nach 8 Tagen Gefühl, dass Lebensenergie wieder zurück ist, nach 14 Tagen gute Konzentration und Arbeitsleistung

Darmsanierung

	Darm
	Care - Energy
	Dünndarm - Dickdarm - Verdauung
	Erste Anwendung (Nie, Lu, pH-Regulierung)
	Kreislauf, Lymphpe
	Ausleitung
	Toxine
	Organdegeneration

Demenz

Goldzyklus	Alle Programme durchmachen, jeden Tag wechselnd ein Programm, vorzugsweise morgens
Bioenergetischer Ausgleich 1	Erkältung (für die Schleimhaut)
Bioenergetischer Ausgleich 2	Magen Darm
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine
	Immer gemeinsam mit den vorangegangenen Programmen abwechselnd 3 x pro Woche
Deep Cycle	Niere
Deep Cycle	Ausleitung
	Ergänzend täglich abwechselnd
Deep Cycle	An die Wurzel gehen
Deep Cycle	Verdauung

Wichtig: Diese Therapie muss man sehr lange und mit Geduld anwenden!!! Wenn es zu viel ist, dann können schon alleine die Goldzyklus-Programme eine sehr gute Basis sein. Zusätzliche Programme sind eine Hilfe.

Depression

Schmerzen / Psyche	Depressionen
Schlaf	Schlaf systemisch
Fitness	Regeneration
Goldzyklus	Energy
Meridiane 2	Leber
Meridiane 2	Niere
Bioenergetischer Ausgleich 1	Nervendegeneration
Mentale Balance	Innere Stärke systemisch

Detox - entgiften und ausleiten

Entgiften und Ausleiten ist der Schlüssel zur Gesundheit. Jede unserer Zellen produziert ständig Abfall, jede Bakterie, jeder Keim auch Toxine, das System Mensch somit ständig Giftstoffe, die ausgeleitet werden sollten und müssten. Davon hängt letztendlich der Gesundheitszustand ab.

Goldzyklus	Care
Goldzyklus	Balance
Fitness	Regeneration

Deep Cycle	Erste Anwendung
Deep Cycle	Kreislauf
Meridiane 2	Lymph
Goldzyklus	Energy
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Meridiane 2	Leber
Meridiane 2	Nier e
Deep Cycle	Ausleitung
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine
Meridiane 2	Organe

Detox: Toxine, Leber, Niere, Ausleitung

Ausleitung bei guter Gesundheit: 1 x die Woche

Begleitend bei Chemotherapie: täglich

Bei verstärktem Detox: 3 x die Woche

Diabetes Typ 1

Goldzyklus	alle Programme - außer Release - täglich je 1 Programm am besten morgens
Bioenergetischer Ausgleich 1	Hormone - Kreislauf (täglich abwechselnd je 1 Programm)
Bioenergetischer Ausgleich 1	Kreislauf
Deep Cycle	An die Wurzel gehen - Verdauung (täglich abwechselnd je 1 Programm)
Meridiane 2	Milz / Pankreas - Hormonhaushalt (täglich abwechselnd je 1 Programm)

Zusätzlich kann über die Medical Cloud oder über einen Frequenztherapeuten speziell ein Programm für die Bauchspeicheldrüse und den Insulinhaushalt geschrieben werden.

Diabetes Typ 2

Goldzyklus	alle Programme - außer Release - täglich je 1 Programm am besten morgens
Deep Cycle	An die Wurzel gehen
Deep Cycle	Verdauung
Bioenergetischer Ausgleich 1	Hormone

Zusätzlich kann über die Medical Cloud oder über einen Frequenztherapeuten speziell ein Programm für die Bauchspeicheldrüse und den Insulinhaushalt geschrieben werden.

Diabetische Neuropathie

Beispiel: Patient (68), seit 5 Tagen starke Schwellung rechter Knöchel, ständige Schmerzsteigerung, Immobilität, Schmerz VAS-Skala (Visuelle Analog Skala) 7/10, Medikation Insulin, Hypertonus, Metabolisches Syndrom

Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen
Meridiane 2	Milz-Pankreas
Meridiane 2	Kreislauf
Meridiane 2	Lymphpe
Deep Cycle	Erste Anwendung
Deep Cycle	Verdauung
Meridiane 2	Darm
Meridiane 2	Niere
Deep Cycle	Ausleitung
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine
Deep Cycle	Innerer Friede

Nach 2 Tagen Schwellungsreduktion, zunehmende Mobilität; nach 3 Tagen Schmerz VAS-Skala 3/10, nach 2 Wochen Schmerz VAS-Skala 2/10

Erschöpfung

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Energy
Deep Cycle	Alle Programme der Reihe nach täglich je eines - siehe detaillierte Beschreibung in der PDF-Datei Programmgruppe - Deep Cycle

Fibromyalgie

Goldzyklus	alle Programme im täglichen Wechsel, je 1 Programm (um den Körper zu stärken, schützen, entgiften - bis auf weiteres - aber mindestens 1 Jahr)
------------	--

Diese Programme mindestens ½ Jahr anwenden:

Deep Cycle	Niere (danach immer viel trinken)
Deep Cycle	Ausleitung
Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen
Fitness	Zirkulation - Regeneration (täglich abwechselnd eines davon)

Lisa Golda: Fibromyalgie ist eine systemische Erkrankung, die mit verschiedenen Bausteinen behandelt werden sollte. Der Healy ist mit seinen Fähigkeiten gut geeignet, bei Schmerzen und auf Zellebene die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Da es bei Fibromyalgie mindestens 5 verschiedene Ursachen gibt, wäre eine individuelle Analyse sinnvoll und zielführend. Dies möchte ich Euch gern anbieten.

Ich habe die ABC Programme für den Healy geschrieben, es sind weit über 300 Stück für individuelle Gesundheitsthemen.

Aus diesen kann ich eine individuelle Auswahl Deiner ABC Programme im TimeWaver speziell für Dich analysieren. Dazu gibt es einen passenden Behandlungsplan und weitere Tipps.

Die Healy Programme sind dann beim Institut Brand zu beziehen und Christiane Brand spielt sie auf den Healy.

Genicksteife mit Anschwellung

Goldzyklus	Alle Programme im 2-tägigen Wechsel. Also alle 2 Tage ein neues Programm aus dieser Serie, um bioenergetisch die Stärkung, Entgiftung und den Schutz des Körpers zu fördern.
Fitness	Muskel - Kraft - Regeneration - Gewicht (täglich abwechselnd mindestens eines dieser Programme anwenden)
Bioenergetischer Ausgleich 1	Beweglichkeit
Bioenergetischer Ausgleich 2	Kopf
Meridiane 2 (sehr wichtig)	Lymphpe

Es sollte schulmedizinisch abgeklärt werden, warum das Genick anschwillt. Mindestens eines der Programme sollte im Liegen in einem ungestörten Raum angewendet werden.

Geschwollene Fingerknochen / Gelenke (speziell Zeigefinger, Ringfinger, kleiner Finger)

Bioenergetischer Ausgleich 1	Beweglichkeit
Bioenergetischer Ausgleich 2	Gelenke Knochen
Meridiane 2	Lymph
Fitness	Kraft
Fitness	Regeneration
Fitness	Gewicht
Goldzyklus	Alle Programme durchmachen, jedes Programm 2 Tage anwenden, dann wechseln

Wichtig: Speziell das Programm Lymph ist sehr wichtig, es sollte aber trotzdem noch schulmedizinisch abgeklärt werden, aus welchem Grund die Finger anschwellen.

Die Goldzyklus-Programme stärken, schützen und entgiften den Körper.

Gewichtsreduzierung

Goldzyklus	Pure - Energie - Relax (täglich abwechselnd je 1 Programm)
Bioenergetischer Ausgleich 1	Hormone - Allergien (täglich abwechselnd je 1 Programm)
Bioenergetischer Ausgleich 2	Magen/Darm - Infektionen - Leberfunktion - Schilddrüse - Unverträglichkeiten (täglich abwechselnd je 1 Programm)

Bewusste, gesunde Ernährung ist dabei unbedingt zu beachten! Möglichst Kohlenhydrate in der Zeit der Frequenzbehandlung vermeiden. Die Zeitdauer sollte mindestens 6 Monate betragen.

Gicht

Goldzyklus	Balance (mindestens für 1 Jahr täglich anwenden)
	Täglich wechselnd:
Schmerzen/Psych	Chronische Schmerzen
Meridiane 2	Lymph

Bei akutem Schub:

Bioenergetischer Ausgleich 1	Beweglichkeit
Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem
Bioenergetischer Ausgleich 2	Infekte

Mindestens eines der Programme sollte im Liegen ungestört durchgeführt werden!

Geschwollene Beine und Fersensporn

Erfolgsbericht: Das geschwollene Gewebe hat sich in 4 Jahren nicht zurück gebildet.
2-facher Fersensporn, rechter und linker Fuß, Ferse hat Druckschmerzen über Monate.

Knochen Gewebe // Balance // Ausleitung - nach zwei Tagen keine geschwollenen Beine mehr und beide Fersensporne weg.

Hämorrhoiden

Goldzyklus	Täglich wechselnd: alle Programme (6) - außer Release - im täglichen Wechsel je 1 Programm (um den Körper zu stärken, schützen, entgiften). Bei Schmerzen auch Release im täglichen Wechsel aller Programme (7) anwenden.
	Täglich wechselnd:
Deep Cycle	Kreislauf (morgens)
Deep Cycle	Niere (danach immer viel trinken)
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine (immer zu Niere dazu anwenden)
Deep Cycle	Ausleitung
Deep Cycle	An die Wurzel gehen
	Im Laufe des Tages täglich:
Meridiane 1	Bindegewebe

Hashimoto

Goldzyklus-Programme täglich morgens

Schilddrüse

Abwehrsystem

Hormone

Haut

- 1) Ich nutze täglich das Programm Bindegewebe (Meridiane 1) und es bringt wirklich was.
- 2) Hautstraffung und Antiaging sind sehr effektiv.
- 3) Haut bei Schuppenflechte ist ebenfalls sehr erfolgreich.

Herpes

Goldzyklus	Care
Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem
Bioenergetischer Ausgleich 2	Infekte

Mit der Frequenztherapie kann es auch schon 1 - 2 Jahre dauern, bis die Viren samt Nachkommen verschwunden sind. Speziell die Herpes-Frequenztherapie muss mindestens in diesem Zeitraum regelmäßig angewendet werden.

Hüftbruch und Muskelaufbau

Goldzyklus	Alle 7 Programme im täglichen Wechsel, eines nach dem anderen
Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen
Schmerzen / Psyche	Chronische Rückenschmerzen
Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem

Das sind 4 Programme täglich. Eines davon sollte in einem ruhigen, ungestörten Raum vorzugsweise im Liegen durchgeführt werden.

Immunsystem-Harmonisierung

Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem
Meridiane 2	Milz-Pankreas
Meridiane 2	Kreislauf
Meridiane 2	Lymph
Goldzyklus	Energy
Deep Cycle	Erste Anwendung
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Meridiane 2	Leber
Deep Cycle	Ausleitung
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine

Immunsystem - Stabilisierung

Norbert Lindner zum Thema stabiles Immunsystem (Webinar 19.04.2020):

Vitamin C als Basis, hochdosiert, ruhig 1 - 2 g, wenn zu viel, scheidet der Körper es durch Durchfall aus

Goldzyklus: 1. Pure zur Entgiftung, 2. Being für das emotionale Gleichgewicht (wichtig in Krisenzeiten)

Meridiane 1: Dünndarm

Bioenergetischer Ausgleich 1: Darm

Bioenergetischer Ausgleich 1: Abwehrsteigerung (als on top)

Impingement-(Schulter-Engpass-)-Syndrom

Peter Kumm: Aus beruflicher Sicht, wird bei der Rotatotenmanschette der HEALY alleine nicht ausreichen.

Hier muss in erster Linie physikalische Therapie ran und der HEALY als Unterstützung.

Mein Tipp zur Unterstützung:

Gelenke lokal (Schmerzen/Psyché)

Release (Goldzyklus)

Regeneration (Fitness)

Erneuerung (Deep Cycle)

Beweglichkeit (Bioenergetischer Ausgleich 1)

Insulininsuffizienz

Deep Cycle	Verdauung
Meridiane 2	Milz-Pankreas
Meridiane 2	Leber
Meridiane 2	Hormonhaushalt
Meridiane 1	Fettige Degeneration
Meridiane 2	Organmeridiane
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Meridiane 1	Dickdarm
Meridiane 1	Dünndarm

Kinder

Lisa Golda: Lernen, Konzentration, aber auch Schlafen und alles, was mit Relax und Seele und Beruhigung/Angstlösung zu tun hat.

Dann natürlich Sport und Training, wenn die Kinder Sport machen.

Die Schutz- und Chakra-Programme sind für alle, auch kleinste Kinder gut geeignet.

Kleinkinder

Martina Kondritz: Es liegt bei jedem in der Eigenverantwortung.

Healy sagt ganz klar: nicht bei Kleinkindern.

Wenn Du eine Frage dazu hast, frage bei Healy selber nach.

Langjährig bestehende Beschwerden

Z. B. Lebensmittelunverträglichkeiten, Stoffwechsel, Leaky-Gut-Syndrom

Lisa Golda: Wie oft soll man ein Healy-Programm nutzen?

Meine Empfehlung: Man sollte nicht nur ein einziges Programm dauernd wiederholen, sondern insgesamt zur Gesunderhaltung etwa 2 - 3 Behandlungen täglich durchführen, am besten mit wechselnden Programmen, die auch mindestens Leber, Nieren, Darm, Entgiftung, Lymphe, Herz und Durchblutung sowie 1-2 psychische Programme betreffen.

Bei einer Erkrankung, erst recht einer chronischen wie z. B. Leaky Gut, ist es angeraten, mehr für sich zu tun.

Ich empfehle eine TimeWaver-Analyse, die das Geschehen gründlich analysiert, Blockaden und Mangelzustände erkennt, Belastungen entdeckt und insgesamt schaut, wie das energetische System in Balance gebracht werden kann und wie Ernährung und weitere Maßnahmen fruchten könnten.

Darüber hinaus kann mit dem Healy Resonance das optimale Programm ermittelt werden, welches in dem Moment bestmöglich hilft.

Wer den Healy nicht als Resonance-Variante hat, und außer regelmäßigem Wechsel noch gerne mehr tun möchte, dem kann ich meine ABC Healy Frequenz Programme ans Herz legen.

Je 12 Einzelprogramme habe ich so programmiert, dass sie ganzheitlich auf ein bestimmtes Thema zusammenarbeiten. Dazu gibt es dann auch einen fein abgestimmten Behandlungsplan für mehrere Wochen.

Leaky-Gut-Syndrom

Bioenergetischer Ausgleich 2	Unverträglichkeiten
Bioenergetischer Ausgleich 1	Allergien
Deep Cycle	Verdauung
Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem
Deep Cycle	Erste Anwendung
Deep Cycle	Kreislauf
Meridiane 2	Kreislauf
Meridiane 2	Lymphe
Deep Cycle	Ausleitung
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine

Leistungssteigerung im Sport

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Balance
Goldzyklus	Relax
Goldzyklus	Care
Fitness	Regeneration
Fitness	Kraft

Erfahrung: Nach regelmäßiger abwechselnder Anwendung waren die durch den Sport entstandenen Beschwerden (Gelenke, Sehnen) verschwunden und es folgte eine deutliche Leistungssteigerung.

Lernprobleme

Beispiel: Patient (9), seit 4 Monaten Verschlechterung der Konzentration und des Gedächtnisses, deutlicher Leistungsabfall, Angst vor Klassenarbeiten, Abneigung und Aggression der Schule gegenüber, Nachhilfeunterricht, psychologische Betreuung

Lernen	Stress systemisch
Lernen	Lernen systemisch
Lernen	Konzentration systemisch
Schlaf	Schlaf systemisch
Goldzyklus	7 Einzelprogramme, täglich abwechselnd nacheinander

Nach 10 Tagen erholsamer Schlaf, nach 18 Tagen positive Einstellung zur Schule, nach 3 Wochen gutes Ergebnis der Klassenarbeit, nach 4 Wochen freiwillige Teilnahme am Mathezirkel

Lipödem

Lisa Golda: Auch das Lipödem ist eine systemische Erkrankung, die sowohl mit dem Healy, als auch mit weiteren Bausteinen der Naturheilkunde behandelt werden sollte.

Wer jetzt schon anfangen möchte, sollte Durchblutung, Niere, und alle Programme des Lymphsystems nutzen.

Wer mag, für den kann ich im Timewaver ganz individuell aus über 300 ABC-Programmen die passenden analysieren.

Lungenkrebs

Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem - Erkältung - Nerven (immer bei Chemo) Programme je 1 pro Tag abwechselnd
Bioenergetischer Ausgleich 2	Lungenfunktion - Leberfunktion - Magen Darm - Toxine (immer in Kombination mit Niere) Programme je 1 pro Tag abwechselnd
Deep Cycle	Niere (Mann oder Frau) - Ausleitung - An die Wurzel gehen Programme je 1 pro Tag abwechselnd - Niere immer in Kombination mit Toxine
Meridiane 2	Lunge (täglich !!!)

Das sind 4 - 5 Programme täglich. Eines davon sollte in einem ruhigen, ungestörten Raum vorzugsweise im Liegen durchgeführt werden.

Makula-Degeneration

Goldzyklus-Programm im Wechsel täglich morgens

Augen (täglich)

An die Wurzel gehen

Niere

Ausleitung

Menopause - Wechselbeschwerden

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Being
Goldzyklus	Relax
Bioenergetischer Ausgleich 1	Wechseljahre
Bioenergetischer Ausgleich 2	Leberfunktion

Erfahrung: Einige Anwenderinnen hatten von ihren diesbezüglichen Erfolgen berichtet, dass innerhalb weniger Tage die Wechselbeschwerden verschwunden oder deutlich geringer waren.

MS Multiple Sklerose

Schmerzen/Psyche	Depressionen - Angst (täglich wechselnd für mindestens 1 Jahr morgens)
Mentale Balance	Innere Stärke - Emotional Well Being - Innere Einheit (täglich abwechselnd 1 Programm)
Bioenergetischer Ausgleich 1	Beweglichkeit - Nerven (täglich abwechselnd 1 Programm)
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine (täglich nachmittags für mindestens 1 Jahr)

Mindestens eines der Programme sollte in völliger Entspannung durchgeführt werden, am besten liegend!

Mückenstich, schmerzhaft

Ayurveda-Ärztin: Toxine, Pure, Release

Lisa Golda: Deep Cycle: Ausleitung und Niere Frau (Fragerin ist weiblich). Dann aus den Schutzprogrammen: Elektrosensibilität, aus den Meridianen: Lymphe.

Muskelschmerzen

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Release
Fitness	Muskel
Fitness	Tiefenentspannung
Meridiane 1	Bindegewebe

Nasennebenhöhlen-Entzündungen und verstopfte Nase

Peter Kumm: Ich persönlich würde machen:

Morgens: Care + Abwehrsystem

Später Mittag: Mandeln + Toxine

Abends: Erkältung

Nebenniere unterstützen

Lisa Golda: Hormone, Wechseljahre, Aging, Seelenwohl, extrem Stress

Neurodegenerative Erkrankungen

Deep Cycle	Erste Anwendung
Deep Cycle	Zweite Anwendung
Deep Cycle	Dritte Anwendung
Bioenergetischer Ausgleich 1	Nerven
Goldzyklus	Energy
Meridiane 2	Niere
Deep Cycle	Niere Frau / Mann
Lernen	Stress systemisch
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Meridiane 1	Dickdarm
Meridiane 1	Dünndarm
Deep Cycle	Ausleitung

Neurodermitis

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Release
Beauty / Haut	Haut
Meridiane 1	Haut

Pollenallergie - Asthma-Verdacht

Beispiel: Frau (38) Gartenarbeit

Seit 7 Jahren in den Monaten III, IV Schnupfen, Niesen, Juckreiz, Tränen, Augenschwellungen

Vor 4 Jahren Desensibilisierung, Antihistaminika, Cortison

Seit 6 Monaten trockener Husten, nächtliche Atemnot, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Konzentrationsprobleme

Seit 2 Monaten Kreuzreaktion - Nüsse, Mandeln, Äpfel, Tomaten

Bioenergetischer Ausgleich 1	Abwehrsystem
Meridiane 2	Lunge
Bioenergetischer Ausgleich 2	Unverträglichkeiten
Deep Cycle	Erste Anwendung
Bioenergetischer Ausgleich 1	Darm
Bioenergetischer Ausgleich 1	Allergie

Bioenergetischer Ausgleich 1	Kreislauf
Meridiane 2	Lymph
Bioenergetischer Ausgleich 2	Leberfunktion
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine

Nach 10 Tagen - Husten und Atemnot weniger
Nach 3 Wochen - Lunge frei, gutes Wohlbefinden
Nach 2 Monaten - verträgt Äpfel und Tomaten
Im Folgejahr in den Monaten III, IV leichter Schnupfen und Tränen

Rauchstopp unterstützen

Zufriedenheit akut

Resilienz fördern

Resilienz oder psychische Widerstandsfähigkeit ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Mit Resilienz verwandt sind Entstehung von Gesundheit (Salutogenese), Widerstandsfähigkeit, Bewältigungsstrategie und Selbsterhaltung.

Mentale Balance	Innere Stärke systemisch
Mentale Balance	Mentale Balance akut
Mentale Balance	Emotional Well-Being
Deep Cycle	Innerer Friede
Mentale Balance	Wohlfühlen systemisch
Beruf	Positive Gedanken

Reflux, still

Antwort Ayurveda-Ärztin: Dafür gibt es viele Programme (je nach Healy-Edition): Pure, Care, Magen-Darm (Bioenergetischer Ausgleich 2) Verdauung (Deep Cycle) und Magen (Meridian 2). Viel Erfolg und Geduld, am besten mehrere Wochen anwenden.

Restless Legs

Goldzyklus

Stress syst.

Tiefenentspannung

Rheuma

Goldzyklus	Release (täglich am Morgen)
Goldzyklus	alle anderen 6 Programme täglich eines abwechselnd
Schmerzen / Psyche	Chro. Schmerzen
Schmerzen / Psyche	Gelenke lokal (mittags oder abends, wenn Gelenksschmerzen vorliegen)

Rückbildung nach Geburt

Lisa Golda: Jetzt ist es wichtig, dass Du zur Ruhe kommst. Die Umstellung Deines Organismus von schwanger zu stillender Mama vollzieht sich gerade.
Morgens darfst Du folgende Programme nutzen: Energie, Hormonbalance, Pure und Care.
Mittags Durchblutungsprogramme (Kreislauf), Nierenprogramme und Frau Harnwege aus Deep Cycle.
Und abends Atem des Lebens und Release, Relax vom Goldzyklus.

Rückenschmerzen akut - WS-Steifheit

Beispiel: 42-jähriger Mann, plötzlich akute Rückenschmerzen, leichte Erkältung, Schlaflosigkeit.

Nach 2 Tagen symptomfrei, volle Mobilität der Wirbelsäule

Schmerzen / Psyche	Chronische Rückenschmerzen
Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen
Goldzyklus	Release
Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Care
Mentale Balance	Emotionale Balance
Schmerzen / Psyche	Ängste
Goldzyklus	Relax

Schlaf - Erfolgsbericht

Programme aus dem Goldzyklus, vorm Schlafen Release

Lisa Golda: Aus Deep Cycle eignet sich auch noch als Ergänzung oder im Wechsel: Innerer Frieden

Schlafstörungen

Schmerzen/Psyché	Schlaflosigkeit
Schlaf	Schlaf systemisch
Schlaf	Ausgewogener Schlaf
Goldzyklus	Relax
Fitness	Tiefenentspannung
Meridiane 2	Niere
Deep Cycle	Innere Friede

Schmerzen

Es gibt die unterschiedlichsten Arten von Schmerzen und auch die verschiedensten Ursachen dafür. Trotzdem haben sich die folgenden Programme in fast jedem Fall als äußerst hilfreich bestätigt:

Schmerzen/Psyché	Chronische Schmerzen (wurde statt mit Ohrclips auch mit Armbändern erfolgreich angewendet)
Schmerzen/Psyché	Gelenkschmerzen lokal (mit den Pads / Klebeelektroden)
Goldzyklus	Release (Wirkt nach einem Schmerzprogramm wie ein Turbo, ist aber auch in der Schmerztherapie alleine ebenfalls wirkungsvoll anwendbar)
Goldzyklus	Care (wurde ebenfalls in Kombination mit den Schmerzprogrammen erfolgreich angewendet)

Erfahrung: Wenn ein Schmerzpatient bei einer Präsentation diese Programme angewendet hat, gab es bisher immer sofortige Besserung oder sensationelle Schmerzfreiheit.

Schnarchen

Goldzyklus	Pure, tagsüber
Relax	abends vor dem Schlafengehen

Erfahrung: Es gibt diesbezüglich bereits erste positive Erfahrungen

Schwerhörigkeit

Goldzyklus	Alle 6 Programme - außer Release - im 2-tägigen Wechsel. Also alle 2 Tage ein neues Programm aus dieser Serie, um bioenergetisch die Stärkung, Entgiftung und den Schutz des Körpers zu fördern.
Deep Cycle	An die Wurzel gehen
Bioenergetischer Ausgleich 1	Kreislaufsystem
Bioenergetischer Ausgleich 1	Nerven

Schwermetallausleitung

Deep Cycle	Erste Anwendung
Meridiane 2	Niere
Deep Cycle	Kreislauf
Meridiane 2	Kreislauf
Meridiane 2	Lymph
Deep Cycle	Ausleitung
Bioenergetischer Ausgleich 2	Toxine
Meridiane 1	Fettige Degeneration
Meridiane 2	Nervendegeneration

Sehnenscheidenentzündung und Schnappdaumen

Schmerzen lokal mit Pads. Release, Pure oder andere Ausleitungsprogramme, in Verbindung mit Niere.

Sport - Ausdauersport (Tipp für Gewichtsabnahme, Körperfettabbau ...)

Personaltrainer Peter Kumm zum Thema Ausdauersport (Webinar 19.04.2020):

Bevor ihr trainiert: Goldzyklus: Balance, um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen

Gleich im Anschluss, wenn ihr die Möglichkeit habt, während des Cardiotrainings, aus dem Fitnessbereich Zirkulation (zur Stoffwechselanregung und -unterstützung)

Danach: Regeneration

Zum Entspannen vor Schlafen: Tiefenentspannung

Sport - Unterstützung für Halbmarathon

Sohn, 22 Jahre, fit

Lisa Golda: Wenn er unterstützend arbeiten möchte, dann die Programme Nieren und Durchblutung, aber auch alles, was den Bewegungsapparat unterstützt. Wenn er es genau wissen möchte, Healy Resonanz, und wenn er es individuell zur Leistungssteigerung möchte, dann kann er sich ein Monatsprogramm zusammenstellen lassen und hat dann sozusagen einen Healy-Trainingsplan.

Ich analysieren im TimeWaver, welche 12 meiner über 350 ABC-Healyprogramme für Deine/ seine jetzige Situation am besten sind, daraus stelle ich einen Anwendungsplan zusammen, wo du täglich wechselnd, aber genau aufeinander abgestimmt Deinem Healy nutzen kannst. Das funktioniert ab dem günstigsten Healy. Die Programme können dann per Internet auf den Healy aufgespielt werden.

Sportverletzungen Muskel

Muskel

Regeneration

Evtl. Zirkulation

Goldzyklus: Release

Tinnitus

Goldzyklus	Alle Programme täglich abwechselnd, je eines davon, um Stärkung, Schutz und Entgiftung des Körpers zu unterstützen.
Fitness	Zirkulation - Regeneration, täglich eines abwechselnd
Deep Cycle	An die Wurzel gehen - Kreislauf - Erneuerung Programme je 1 pro Tag abwechselnd
Mentale Balance	Innere Stärke - Innere Einheit Programme je 1 pro Tag abwechselnd

Das sind 4 Programme täglich. Eines davon sollte in einem ruhigen, ungestörten Raum vorzugsweise im Liegen durchgeführt werden.

Frage: Wisst ihr ob der Healy auch bei Tinnitus hilfreich ist? Eine Freundin wurde das gerne vor dem Kauf wissen.

Lisa Golda: Der Healy hat klar definierte Einsatzgebiete im medizinischen Bereich. Darüber hinaus gesehen bietet er weitere Optionen für therapeutische Zwecke an. Den Healy zu kaufen und einfach drauflos anzuwenden ist sicher nicht zielführend. Selbstverständlich kann diese Frage auf einer Plattform wie hier von niemandem beantwortet werden, weder medizinisch noch rechtlich einwandfrei. Ich selber bin Timewaver- und Healy-Anwenderin der ersten Stunde, selber Heilpraktikerin, und habe unzählige Programme für den Healy geschrieben und setze ihn bei meinen Patienten sehr gerne ein. Ich bin von seiner Wirkungsweise absolut überzeugt. Um allerdings bei einer ernsten Erkrankung wie Tinnitus einen sinnvollen medizinischen Weg einzuschlagen, bedarf es therapeutischer Unterstützung, einer sehr guten Anamnese, und einem genau auf deine Freundin abgestimmten ganzheitlichen Therapieplan.

Tourette-Syndrom

Schutzprogramm mental am Morgen

Innere Stärke syst.

Emotional Well-Being

Goldzyklus mittags

Deep Cycle: An die Wurzel gehen

Mindestens ein halbes Jahr anwenden!

Trigeminusnerv-Schmerzen

Goldzyklus	Pure
Goldzyklus	Release
Schmerzen / Psyche	Chronische Schmerzen
Bioenergetischer Ausgleich 1	Nerven

Wassereinlagerung / Lymphfluss in Schwung bringen

Lymph / evtl. auch Bindegewebe

Zahnprobleme

Zahn-OP (Zahn gezogen, entzündete Wurzeln):

Antwort: Wunden systemisch und Zähne Kiefer

Christiane Brand: Schmerzen Kiefer + Haut Unterst. Wunden systemisch + Bakterien (BA 2)